

# 保育所のたのしい一日



## 開所

おはようございます



朝は9時までに登所しましょう。早寝早起きの習慣を身につけて、しっかり朝食を食べて、できるだけ排便をすませて登所しましょう。

きょうは、なにをしてあそぼうかな～？



きょうもげんきですか～

持ち物の整理をします。朝の挨拶・健康チェックをして、季節の歌をたくさん歌います。

小さいクラスは 午前寝をしたり 午前のおやつタイムもありますよ



♪だいすきおさんぽ  
いちのたに～♪

発達に合った、季節に応じたあそびを友だちと一緒に楽しめます。天気の良い日は、庭で砂遊びをしたり、散歩に出かけたりします。



一人ひとりの発育に合わせて、指先や手先を使うもの・触り心地の良いもの・音の出るもの等、子どもの興味に合わせた手作りおもちゃなどで遊びます。一対一でのふれあいを通して、歌や手遊び、絵本の読み聞かせも大切にしています。



うがい、手洗いを忘れずに。



## 昼食タイム

自分で食べようとする意欲を大切に、楽しい雰囲気の中で食事します。

いただきま～す！

離乳食・幼児食と食事の段階を家庭や調理担当者と話し合い、体調に十分配慮しながら、無理なくすすめていきます。



一人ひとりに合わせた授乳時間で、ミルク・母乳も抱っこでしっかり飲みます。仕事の合間に、お母さんが直接母乳の授乳に来られることもありますよ。

ごちそうさま

食後は、  
歯みがき、  
シュッシュ♪



食事のマナーを身につけていきます。毎日交代で当番活動を行います。配膳の手伝いや「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶、掃除の手伝いなどもします。

汚れたり、汗をかいたりしたら、保育者と一緒に着替えます。着脱にも興味が出てきます。

## お昼寝タイム

おやすみなさい・・・



一人ひとりのリズムに合わせて寝ます。傍らについたり、抱っこしたりして安心して眠れるようにしています。

5歳児になると、就学に向けて午睡はなくなっていきます。



おしっこでた～

オムツを替える時は、一対一でのふれあいを大切にしています。

一人ひとりの排泄のタイミングに合わせて、トイレに誘い、少しずつ排泄の自立を促しています。

## 午後のおやつタイム



きょうのおやつはなに？



手作りのおやつをみんなで楽しく食べて、今日一日の会話はずみです。

## 順次降所

かばんの整頓をしたあと、あそんでお迎えを待ちます。あそんだ後の片付けもきちんとします。



たのしかったね。あしたはなにしておそぶ？

さようなら

あしたもげんきにエイエイオー！